



寺山心一翁の スマイルワークショップ

もっと元気になりたい、自分を再発見したい、
自分を応援したい、笑顔になりたいと思ったら。

そして、理由はなくてもピンときたら！

スマイルワークショップに参加してみませんか？

是非、一緒に楽しく過ごしましょう。

心からお待ちしています。

愛心



スマイルワークショップは、自ら感じて気づいて、意識が変わることを目標にしています。
本来の、あるがままで完璧な自分を思い出し、取り戻し、そして、さらに素晴らしい自分を再発見していく。。
ひと時日常から離れて2泊3日を共に過ごしなが、今がネガティブであるならポジティブに、知識人から智慧の人に、
そして笑顔に、グループのダイナミズムの中でひとりひとりの変容を促す体験学習です。

1月度 2016年1月19日(火)～21日(木)

初日 14:30 集合 最終日 15:00 終了 (1年を通して全ての回共通)

新しい年の初めを祝う意味も込めておこないます。
次回、3月開催予定：3月15日(火)～3月17日(木)



ワークショップの詳細はホームページでもご案内しております。
参加者の感想も掲載しておりますので、
参加ご検討の際の参考にしてください。

参加費 52,000円/過去に参加したお客様はご紹介割引あり
他、宿泊費 21,900円

会場 ナチュラルファームシティー農園ホテル
埼玉県・秩父市/西武秩父駅から車約7分・秩父駅から車5分

定員 20名

お申込み・お問い合わせは

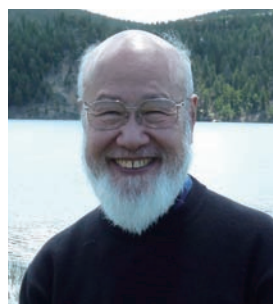
TEL 03-3339-0020 FAX 03-5936-1900

email workshop@shin-terayama.jp



詳細は裏面を
ご覧ください

主催：有限会社寺山心一翁オフィス 〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南3-32-17-902 <http://www.shin-terayama.jp/>



講師：寺山心一翁(てらやま しんいちろう)

(有)寺山心一翁オフィス代表・ホリスティック経営コンサルタント。

フィンドホーン財団評議員。日本ウェラー・ザン・ウェル学会副理事長、ISSSEEM理事。

1936年東京生まれ。1984年に腎臓ガンを患い末期の状態となるも、多くの気づき、様々な癒しの方法を試みてガンが治癒。治る過程で、意識の高まりが自己の変容を促したことから、意識がすべての変容の鍵であると感じ、後に「意識の超越理論」を創案。2006年からは国内のワークショップを定期開催、2006年から現在(2015年)まで、朝日カルチャーセンター・新宿教室で連続講座「意識の超越理論」講師。愛用のチェロを片手に国内外で、自らの体験をもとに、意識を高く持つことの大切さや自然治癒に関する講演、愛と癒しのワークショップをおこなっている。2009年6月にはアメリカサトルエネルギー・エネルギー医学学会 (ISSSEEM) にて Doug Boyd Wisdom Keeper Award を受賞。著書に『がんが消えた～ある自然治癒の記録』(日本教文社)、『フィンドホーンへのいざない』(絶版・サンマーク出版)。他、CD、講演DVD多数。

80歳を迎えて今も志すのは、愛ある智者を育てることである。

寺山心一翁の スマイルワークショップ

意識を変える
ツールとして

チェロ演奏や音を使って身体や心を動かすワーク、瞑想、呼吸法、野外でのワーク、グランディング、チャクラのワーク、分かち合い、意識の超越理論をテーマとした話し等々。また、フィンドホーンの体験週間でおこなわれているプログラムの一部を、日本人向けにアレンジしたペアワーク、自己発見のためのゲームなども。全体の状況を把握して寺山がリードします。フィンドホーンでも歌われているテーゼや、セクレットダンスも楽しくおこないます。

主な
日程と
テーマ
2016年

「意識の超越理論」を基に構成しています。
※日程は、急な予定の変更等でやむを得ず変更となる場合がございます。また、各回のテーマと内容は、参加者の状態や構成等により、最善な内容に変更、修正する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

●1月19日(火)～21日(木)

1: 自分を見つめ、感情を解放するコツをつかもう

●3月15日(火)～17日(木)

2: 感情やエゴのレベルを超えて、心の安定を得よう

※以下、いずれの月も火曜日～木曜日、または、水曜日～金曜日での2泊3日で開催予定。

●5月度 日程調整中

3: 心の安定を図り、あるがままの自分を探り進むべき道を見つけよう

●7月度 日程調整中

4: 自分の存在を愛し、認めて、許そう

●9月度 日程調整中

5: 愛されていることを認め、無条件の愛を感じてみよう

●11月度 日程調整中

6: 自分の存在を深く認め、感謝の気持ちに満ちよう

参加者の感想から 2014年からスマイルワークショップに参加してくれた方の感想の一部抜粋を掲載しています。全文は弊社ホームページをご覧ください。

◎今回でスマイルワークショップは10回目、妊娠7ヵ月での参加でした。初めて参加したのは4年前。当時は毎日イライラ、心身ともに疲れきっていて何のために生きているのかわからないまま、しんどい毎日でした。母との確執もあり、本当に笑顔がない、そして自分の事が大嫌いな私でした。あらゆる感情に蓋をしていたので、感動したり泣いたりすることも忘れていました。でも、先生のワークショップに参加しはじめて、野外でのワークや登山、呼吸法、歌、ダンス、先生のチェロの演奏、ゲーム、瞑想、チャクラワーク、シェアリング、参加者の方のお話を聞いて笑ったり感動して涙したり・・・あらゆる角度から魂を揺さぶられたり刺激されたりするうちに、気がつけば幸せで笑顔いっぱい毎日になっていました。4年前の自分からは想像できなかった「今」があります。

◎私が「スマイルワークショップ」を知ったきっかけは、母ががんになったことからでした。瞑想やダンス、先生のチェロ演奏や野外でのワーク。夜空を見上げて星を探る、早朝に出かけて小鳥たちの目覚めのさえずりを聞く…。それぞれのひとが唯一であり、大切であり、ゆるされる、あたたかな「場」があります。日常から

切り離された、守られた場で、自由に感じ、自由に話し、自由に踊り、お互いにシェアをします。「学ぶ」こともありますが、私にとっては本質的なことを「感じる」場所でした。大人になることで、社会的に役割を果たさなくなればなるほど、本当の自分が分からなくなってしまうことがあります。普段の生活から離れて、そっと自分に戻る場所。とても楽しかったです。

◎スマイルワークショップの素晴らしさは、参加する度に大切なメッセージに気づき、その気づきが深まっていく事を体感出来る事ではないかと思っています。既に何度か参加をさせて頂いておりますが、初めて参加した頃と今とは、全く異なる自分が存在し、生活が一変したと言っても過言ではないと思っています。堆積した垢を落としてくれる唯一の方法は、感謝すること。有難うは魔法の言葉。物の見方や人間関係が深まり、素直な心にさせてくれました。頭で得た知識は頭にしか留まらず、感じた事は、自分の中に宿るもの。スマイルワークが教えてくれました。

予告

2016年6月 フィンドホーンに 行きませんか？

2016年6月9日出発～20日帰国(予定)フィンドホーン財団の入門ワークショップ「体験週間」に日本からグループで参加します(全行程通訳同行)。
ワークショップ開催: フィンドホーン財団(スコットランド)
本企画主催・コーディネイト/寺山心一翁オフィス
弊社担当が、通訳と共に参加者の皆様と同行します。

参加を希望される方は、ご遠慮なく必要書類をご請求ください。以下にご記入の上、ファックスでお送りください。弊社から参加申込書等の必要書類をお送りします。また、電話(03-3339-0020)やウェブサイト(<http://www.shin-terayama.jp/>)の申し込みフォームでも受け付けています。

『寺山心一翁のスマイルワークショップ』参加申込書送付希望

FAX: 03-5936-1900

ふりがな	送付日		
お名前	年	月	日
男性・女性	<input type="checkbox"/> 2016年1月19日(火)～21日(木) <input type="checkbox"/> 2016年3月15日(火)～17日(木) 会場: ナチュラルファームシティー農園ホテル ● フィンドホーン資料請求は以下にお知らせください。 <input type="checkbox"/> 「2016年6月フィンドホーン体験週間」資料請求希望		
電話番号 ファックス	メール		
ご住所	(〒) 都道 府県		
通信欄	※どちらで寺山心一翁をお知りになりましたか？		