

寺山心一翁のスマイルワークショップ

～意識が高まる智慧のレッスン～



2014年これからワークショップに寄せて
～愛ある智慧者になるために～



朝、まだ暗いうちに、夜空に星を仰ぎながら歩きはじめ、日の出を待つひと時。
静寂の中、皆で鳥の声に耳をすまし、美味しい空気を胸いっぱいに吸い込んでみる。
ワークショップの一日は、ほぼ毎回、同じように始めます。自然のおりなす調和を感じるだけで、
心が解放される人もいます。
ほんの小さなきっかけから、人は大きく変容する瞬間があります。
今まで見てきたはずの花々、毎日自分のいる場所、まわりの人々、ある時、別の世界にたどり着いたように愛しく、美しく感じる。誰かが何かを教えなくても、自分が内側から変容していることに気づくとき、それは意識が変わる大きなプロセスを体験しているのです。



スマイルワークショップは、自分の素晴らしさを、最大限活かすことができるよう、皆さんに体験をとおして
気づいていくことを助けるものであると考えています。
禅の修行のようにただそこに座るだけで、あるとき自ら気づき変わっていく体験のようであるかもしれません。
長野から秩父に会場が変わり、内容も変化を加速したいと思っていますが、
意識を高くもつことの大切さを伝えることは、変わりません。
愛ある智慧者になる、それは、人として大いなる成長をとげたひとつの証でもあります。
是非一緒に、楽しく素晴らしい体験をしましょう。ご参加を心からお待ちしています。

—— 愛心 ——

5月度 1泊2日

2014年5月17日(土)～18日(金)

* 初日 13:30 開始 最終日 15:00 終了

5月16日(金曜日) 19:30からはプレワークショップ。

参加費 **38,000円**／過去に参加したお客様はご紹介割引あり
プレワークから参加する場合はプラス5,000円＝**43,000円**
他、宿泊費 1泊2日＝**13,110円**
プレワーク参加の場合、2泊3日＝**24,060円**
(16日夕食なしは宿泊費変更)

7月度 3泊4日／2泊3日の参加可

2014年7月3日(木)～6日(日)

* 初日 14:30 集合 最終日 12:00 終了

2泊3日の場合／7月4日(金) 10:30 または、14:30集合

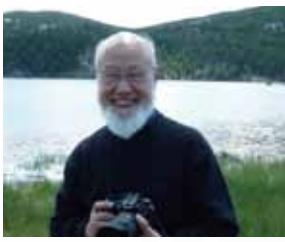
参加費 **52,000円**／過去に参加したお客様はご紹介割引あり
他、宿泊費 3泊4日＝**33,930円**
2泊3日＝**24,060円** (食事回数により宿泊費変更)

会場

ナチュラルファームシティー農園ホテル

埼玉県・秩父市／西武秩父駅から車約7分・秩父駅から車5分

定員 30名



講師 寺山心一翁(てらやま しんいちろう) プロフィール

(有)寺山心一翁オフィス代表。ホリスティック経営コンサルタント。日本ウェラー・ザン・ウェル学会副理事長、ファンドホーン財団評議員(スコットランド)、ISSSEEM(米国)理事。
(有)寺山心一翁オフィス代表。ホリスティック経営コンサルタント。日本ウェラー・ザン・ウェル学会副理事長、ファンドホーン財団評議員(スコットランド)、ISSEEM(米国)理事。
1936年東京生まれ。早稲田大学第一理工学部電気工学科卒。東芝で半導体素子の開発などに携わる。その後、経営コンサルタントとして独立。47歳のときに右腎臓ガンを患い、末期の状況となるが、様々なホリスティックな療法で、やがて、ガンは自然に治癒した。

この自らの治癒体験から得た様々な智慧を、国内外での講演やワークショップで伝えている。2006年から国内で定期的にワークショップを主催しているほか、朝日カルチャーセンターで「意識の超越理論」の講座を務める。78歳になった今年も、志すものは、愛ある智慧者を育て続けることである。

著書：「ファンドホーンへのいざない」(サンマーク出版)、「がんが消えた～ある自然治癒の記録」(日本教文社)他CD、講演DVD等多数。

主催：有限会社寺山心一翁オフィス 〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南3-32-17-902 <http://www.shin-terayama.jp/>



お申込み・お問合わせは

TEL **03-3339-0020**



FAX **03-5936-1900**

email workshop@shin-terayama.jp

詳細は裏面をご覧ください

寺山心一翁のスマイルワークショップ

誰もが気づき癒される

～意識が高まる
智慧のレッスン～

具体的に
ことをしま
す
心一翁の
ワーカークシ
ョップは、

FINDHOHN の体験週間でおこなわれているプログラムを、日本人向けにアレンジしたペアワークやゲーム、チエロの演奏を使ったワーク、瞑想、呼吸法、野外のワーク、シェアリング（分かち合い）、チャクラワーク、グランディングなど、参加者の皆さんの状況を感じながら、寺山がリードしていきます。

FINDHOHN の聖なる歌テーゼや、聖なるダンスも楽しくおこないます。

今年の
主な日程と
テーマ

「意識の超越理論」をもとに構成しています。

●1月17日(金)～19日(日) 昨年度の第6回目のテーマ

「神から宇宙の意識へ～自分という存在の大切さ、本物の「有難う」を味わうレッスン」

参加者の感想から

<2010年5月から、スマイルワークショップに参加してくださった方からお寄せいただいた、感想の一部を抜粋してご紹介します。>

◎意識を変えることの素晴らしさ、気づき、感動と感謝、これは個人個人様々なので、参加するしかないので。天使の導きで、このワークショップに1回目から参加できたことにとても幸せを感じています。(略)個人とグループのエンジェルカードの意味の深さ、ダンス、歌、音楽、ハグ…そして、最後はいつも愛でみたされます。—50代・女性・神奈川

◎寺山先生のワークは、様々な角度から私たちの魂に働き掛けて刺激してくれます。(略)必ずどこかでコチコチになっていた魂が解れる瞬間があります。とことん自分と向き合って、ときには苦しく悲しく辛く、でも最後にはたくさんの鎧が取れた裸の自分と出会い、自分を愛することができるようになりました。(略)細胞のレベルで変化があるような気がします。日常生活において

●4月18日(金)～4月20日(日)

1：心を静寂にして自分を見つめ、気づきを深めていくレッスン
～からだから感情の意識へ～No.1

●5月17日(土)～18日(日)、16日はプレワークあり

2：マイナスの感情を解放するコツをつかむレッスン
～からだから感情の意識へ～No.2

●7月3日(木)～6日(日) この回は、午後12:00終了

3：苦しめている感情や思いのレベルを超えて心を解放し、安定へと向かうレッスン
～感情から心の意識へ～

●9月19日(金)～21日(日)

4：心の安定を図り、あるがままの自分と進むべき道を見つけるレッスン
～心から精神の意識へ～

●10月24日(金)～26日(日)

5：自分の存在を愛し、認め、許すレッスン
～精神から魂の意識へ～

●11月下旬～12月上旬(日程調整中)

6：愛されていることを認め、無条件の愛を感じるレッスン
～魂から神の意識へ～

(日程と各回の内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。)

もとでも楽に生きられるようになり、自分の感覚を大切にするようになりました。—30代・女性・宮城

◎私も寺山先生の様な笑顔を身に付け、太陽の様な自分になりたくて、スマイルワークショップに5回出させて頂きました。毎回2泊3日のワークショップに参加して帰って来ると“本当に楽しかった”という思いと、身体が軽くなり、自分の内なるものの何かが確実に変わっているという事に気付きます。(略)寺山先生の創案なさった意識の超越理論に従って、一つ一つ意識の段階を登って行き、今は毎日が楽しくて仕方がない、ウキウキ、ワクワク、幸せ感でいっぱい!!そんな境地に達しています。心を空っぽにしていると、ある日突然“あっそうだ!”と気付いて行く…。このワークショップが大好きです。

—70代・女性・東京

予告

2015年6月
“FINDHOHNに
行きませんか？”

2015年6月11日出発～22日帰国(予定) FINDHOHN の入門ワークショップ「体験週間」に日本からグループで参加します。(全行程通訳同行)
主催・コーディネート：寺山心一翁オフィス／当社スタッフが皆様と同行します。
寺山心一翁のワークショップに参加された方は、参加費割引適用あり。

参加を希望される方は、ご遠慮なく必要書類をご請求ください。以下にご記入の上、ファックスでお送りください。弊社から参加申込書等の必要書類をお送りします。また、電話(03-3339-0020) やウェブサイト(<http://www.shin-terayama.jp/>) の申し込みフォームでも受け付けています。

『寺山心一翁のスマイルワークショップ』参加申込書送付希望

FAX: 03-5936-1900

ふりがな	送付日	年 月 日
お名前	申し込み日程 ※ご希望の回に☑ (チェックマーク) を入れてください。	<input type="checkbox"/> 2014年5月17日(土)～18日(日) <input type="checkbox"/> 2014年5月16日(金)のプレワークから参加 <input type="checkbox"/> 2014年7月3日(木)～7月6日(日) <input type="checkbox"/> 2014年7月4日(金)～7月6日(日)
電話番号 ファックス	メール	会場：ナチュラルファームシティー農園ホテル
ご住所	(〒) 都 道 府 県	
通信欄	※どちらで寺山心一翁をお知りになりましたか？	