

誰もが気づき癒される

# 寺山心一翁の スマイルワークショップ

～意識が高まる智慧のレッスン～



「イツモシズカニワラッテキル」をモットーに、春から進めてきたスマイルワークショップが、2013年度の完了を迎えます。

意識が高まることで、本当に自分を許し、愛することができる、すべてのことが腑に落ちていくのです。意識が高まり拡大していくと、人はとてもピュアな状態になるからです。それこそが、ワークの実りです。皆様のご参加を心からお待ちしています。

—— 愛心



## 2013年秋のワークショップ日程

10月度

2013年 10月 25日(金) ~ 10月 27日(日)

\* 初日 14:30 開始 最終日 15:00 終了

参加費 52,000円  
(宿泊費別: 18,900円 + 暖房費・実費を会場にて)

定員 20名

会場 女神山ライフセンター  
(長野県・上田市 / 別所温泉駅から車約10分)

11月度

2013年 11月 29日(金) ~ 12月 1日(日)

\* 初日 14:30 開始 最終日 15:00 終了

参加費 52,000円  
(宿泊費別: 23,400円)

定員 30名

会場 ナチュラルファームシティー・農園ホテル  
(埼玉県・秩父市 / 西武秩父駅から車約7分・秩父駅から車約5分)



## 講師 寺山心一翁 (てらやま しんいちろう) プロフィール

(有)寺山心一翁オフィス代表。ホリスティック経営コンサルタント。日本ウェラー・ザン・ウェル学会副理事長、フィンドホーン財団評議員(スコットランド)、ISSSEEM(米国)理事。

1936年東京生まれ。早稲田大学第一工学部電気工学科卒。東芝で半導体素子の開発などに携わる。その後、経営コンサルタントとして独立。47歳のときに右腎臓ガンを患い、末期の状況となるが、様々なホリスティックな癒しで、やがて、ガンは自然に治癒した。

この自らの治癒体験から得た様々な智慧を、国内外での講演やワークショップで伝えている。2006年から国内で定期的にワークショップを主催しているほか、朝日カルチャーセンターで「意識の超越理論」の講座を務めるほか、NHK文化センターでは月1回「自然治癒力と意識」の講座を務めている。77歳になった今年も、志すものは、愛ある智慧者を育て続けることである。

著書:「フィンドホーンへのいざない」(サンマーク出版)、「がんが消えた～ある自然治癒の記録」(日本教文社)他 CD、講演DVD等多数。

## お申込み・お問い合わせは

TEL 03-3339-0020

FAX 03-5936-1900

email [workshop@shin-terayama.jp](mailto:workshop@shin-terayama.jp)



詳細は裏面をご覧ください

寺山心一翁のワークショップは

具体的にはこんなことをします

自らの感覚を澄まし、気づきを深めて、意識を高め、自己の変容が促されることを目標としています。1日目は、小さな感動を見つける日（心を開く入門編） 2日目は、感激することを体験し、味わう日（私たちの奥深くに近づく）そして、3日目は、感謝の気持ちに溢れる日（仕上げ）です。

1：チェロの演奏や様々な音楽を使って、感覚を澄ましていきます。  
 2：瞑想や深い呼吸、自然との対話を通して、天と地とに繋がる感覚を味わいます。  
 3：聖なるダンスや歌などで、チャクラのバランスをとっていきます。

4：エンジェルカードの助けを借りて、天使からのメッセージを受け取ります。  
 5：感じていることをシェアしていきます。また、それを書いていきます。などなど・・・

フィンドホーンの体験週間でおこなわれているプログラムを、寺山が日本人向けにアレンジしたゲームなども盛り込み、様々な方

**参加者の感想から**

<2010年5月から、スマイルワークショップに参加して下さった方からお寄せいただいた、感想の一部を抜粋してご紹介します。>

◎意識を変えることの素晴らしさ、気づき、感動と感謝、これは個人個人様々なので、参加するしかないのです。天使の導きで、このワークショップに1回目から参加できたことにとても幸せを感じています。（略）個人とグループのエンジェルカードの意味の深さ、ダンス、歌、音楽、ハグ・・・そして、最後はいつも愛でみたまわれます。—50代・女性・神奈川

◎寺山先生のワークは、様々な角度から私たちの魂に働き掛けて刺激してくれます。（略）必ずどこかでコチコチになっていた魂が解れる瞬間があります。とことん自分と向き合って、ときには苦しく悲しく辛く、でも最後にはたくさんの鎧が取れた裸の自分と出会い、自分を愛することができるようになりました。（略）細胞のレベルで変化があるような気がします。日常生活においてもとても楽に生きられるようになり、自分の感覚を大切にできるようになりました。—30代・女性・宮城

◎女神山のワークショップのお部屋に入った時から異次元の世界。なんと表現してよいか。聖なる空間、聖なる時間、としか表現が思い当たりません。

法で気づきの扉を開けていきます。

今年の  
 日程と  
 主なテーマ

- 2013年3月22日（金）～24日（日）  
 1：からだから感情の意識へ～自分を見つめ、感情を解放するコツをつかむレッスン
- 2013年5月10日（金）～12日（日）  
 2：感情から心の意識へ～感情のレベルを越えて、心の安定をはかるレッスン

●2013年6月21日（金）～23日（日）  
 3：心から精神の意識へ～心を解放し、あるがままの自分と自分の進むべき道を見つけるレッスン

●2013年8月2日（金）～4日（日）  
 4：精神から魂の意識へ～自分の存在をただひたすら愛し、認め、許すレッスン

●2013年10月25日（金）～27日（日）  
 5：魂から神の意識へ～愛されていることを思い出し、無条件の愛で自分を満たすレッスン

●2013年11月29日（金）～12月1日（日）  
 6：神から宇宙の意識へ～自分という存在の大切さ、本物の『有難う』を味わうレッスン

（日程と各回の内容については変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。）

（略）参加者が皆安心して本来の自分の姿になれる。（略）皆本来の自分は無邪気で愛らしいのだと気づいてしまう、愛に溢れた空間。（略）本来の自分に会って、帰りには皆美しく、気高く、愛らしい顔に輝く。人は皆本当はこうなんですよ。先生と出会う事ができて、女神山でこうして皆さんと共にあってなんと有難い。私は幸せ者だ！！と感じています。—50代・女性・東京

◎私も寺山先生の様な笑顔を身に付け、太陽の様な自分になりたくて、スマイルワークショップに5回出させて頂きました。毎回2泊3日のワークショップに参加して帰って来ると“本当に楽しかった”という思いと、身体が軽くなり、自分の内なるものの何かが確実に変わっているという事に気付きます。（略）寺山先生の創案なされた意識の超越理論に従って、一つ一つ意識の階段を登って行き、今は毎日が楽しくて仕方がない、ウキウキ、ワクワク、幸せ感でいっぱい！！そんな境地に達しています。心を空っぽにしていると、ある日突然“あっそうだ！”と気付いて行く…。このワークショップが大好きです。—70代・女性・東京

**お知らせ** **来年度開催決定！**  
**“フィンドホーンに行きませんか？”**  
 2014年6月12日出発～21日帰国（予定）フィンドホーンの入門ワークショップ「体験週間」に日本からグループで参加します。（全行程通訳同行）  
 主催・コーディネート：寺山心一翁オフィス／当社スタッフが皆様と同行します。  
 寺山心一翁のワークショップに参加された方は、参加費割引適用あり。

参加を希望される方は、ご遠慮なく必要書類をご請求ください。以下にご記入の上、ファックスでお送りください。弊社から参加申込書等の必要書類をお送りします。また、電話(03-3339-0020)やウェブサイト(<http://www.shin-terayama.jp/>)の申し込みフォームでも受け付けています。

『寺山心一翁のスマイルワークショップ』参加申込書送付希望 **FAX：03-5936-1900**

ふりがな		送付日	年 月 日
お名前	男性 女性	申し込み日程 ※ご希望の回に☑(チェックマーク)を入れてください。	<input type="checkbox"/> 2013年10月25日(金)～10月27日(日) 会場：女神山ライフセンター
			<input type="checkbox"/> 2013年11月29日(金)～12月1日(日) 会場：ナチュラルファームシティー・農園ホテル
電話番号 ファックス		メール	
ご住所	(〒 ) 都道 府 県		
通信欄	※どちらで寺山心一翁をお知りになりましたか？		