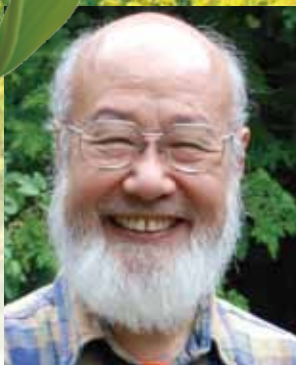


誰もが気づき癒される

寺山心一翁の スマイルワークショップ

～意識が高まる智慧のレッスン～



病で死を目の前にしたとき、私は初めて、自分が「生きている」という感覚から、すべてに「生かされている」のだと感謝の気持ちが湧きました。

「慾ハナク 決シテ瞋ラズ イツモシズカニワラッテキル・・・」という宮澤賢治の雨ニモマケズにあるこの一節こそが、まさにそのときの境地でした。それは、自分の存在をただそのまま愛してあげることなのだという気づきでもありました。

意識の変化を大切に、頭で考えることより自分の感覚を澄まし、楽しんでいただくワークショップです。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

愛心



3 月度

2011年 3月 19日(土) ~ 21日(月・祝)

5 月度 <平日開催>

2011年 5月 24日(火) ~ 26日(木)

* 初日 14:30 開始 最終日 15:00 終了

各回 52,000 円

参加費

(宿泊費別途・会場にてお支払い：
18,900 円 + 暖房費実費)

定員

各回 20 名

会場

女神山ライフセンター

(長野県上田市 別所温泉駅から車で
約 10 分)

2011年春の
ワークショップ
日程

講師 寺山心一翁 (てらやま・しんいちろう) プロフィール

有限会社寺山心一翁オフィス代表。日本ウェラー・ザン・ウエル学会副理事長、フィンドホーン財団(スコットランド)評議員。ISSSEEM 理事。前サトルエネルギー学会理事長。1936年東京生まれ。早稲田大学第一理工学部電気工学科卒。東芝に入社し半導体素子の開発等に携わる。その後独立し、1980年寺山コンサルタンツオフィスを設立。企業向けにコンピュータ導入のコンサルティング業務を手がける。仕事が多忙を極めていた47歳のときに右腎臓ガンとなり、手術、抗がん剤、放射線治療をするも末期の状態になる。死を目前にして様々な代替療法や自然療法等の自助療法に取り組み、ガンが自然に消滅した。その後、自らの治癒体験から得た智慧として、すべての鍵は愛であること、意識を高めること、感じる力を呼び戻すことの大切さなどを国内外の講演やワークショップで語り続けている。2006年から国内での定期的なワークショップを主催するほか、朝日カルチャーセンターで自ら創案した「意識の超越理論」、NHK文化センターでは「自然治癒力」の各講座を月一回務めている。

お申込み・お問合わせは

TEL 03-3339-0020

FAX 03-5936-1900

email workshop@shin-terayama.jp

詳細は裏面をご覧ください





誰もが気づき癒される

～意識が高まる
智慧のレッスン～

寺山心一翁
のワーク
ショップは

参加者の皆さんの意識が高まり、自己の変容が促されることが目的です。意識を高め、気づきを深めていただくためのプログラムというのがベースにある考え方です。私たちの中にある素晴らしいさを十分に生かしていくことができるよう、体験を通して感じていきたいと思ひます。

具体的には
こんなこと
をします

- 1：天と地とに繋がる感覚を味わいます
- 2：自然との対話
- 3：瞑想や深い呼吸
- 4：エンジェルカードの助けを借り、天使からのメッセージを受取ります
- 5：聖なるダンスや歌で、からだを整えます

6：チャクラをバランスよく開いていきます
7：感じていることをシェアし、また、それを書いてみます
その他、フィンドホーンの体験週間でおこなわれているプログラムや、寺山が日本人向けにアレンジしたゲームなどをおこないな
がら、様々な気づきの扉を開けていきます。
ワークショップの3日間の流れは、一日目は、小さな感動を見つ
ける日（心を開く入門編）、二日目は、感激することを体験し、

参加者の感想から

<2010年5月から、スマイルワークショップに参加して下さった方からお寄せいただいた、感想の一部を抜粋してご紹介します。>

◎意識を変えることの素晴らしさ、気づき、感動と感謝、これは個人個人様々なので、参加するしかないのです。天使の導きで、このワークショップに1回目から参加できたことにとっても幸せを感じています。(略)個人とグループのエンジェルカードの意味の深さ、ダンス、歌、音楽、ハグ・・・そして、最後はいつも愛で
みたまされます。—50代・女性・神奈川

◎寺山先生のワークは、様々な角度から私たちの魂に働き掛けて刺激してくれます。(略)必ずどこかでコチコチになっていた魂が解れる瞬間があります。とことん自分と向き合っ、ときには苦しく悲しく辛く、でも最後にはたくさんの鎧が取れた裸の自分と出会い、自分を愛することができるようになりました。(略)細胞のレベルで変化があるような気がします。日常生活においてとても楽に生きられるようになり、自分の感覚を大切にするようになりました。—30代・女性・宮城

味わう日（私たちの奥深くに近づく）、そして三日目は、感謝の気持ちに溢れる日（仕上げ）です。

今年の
日程と
主なテーマ

- 2011年3月19日(土)～21日(月・祝)
1：からだから感情の意識へ…自分を見つめ、味わい、感情を解放するコツをつかむレッスン
- 2011年5月24日(火)～26日(木)
2：感情から心の意識へ…さまざまな感情を味わい、感情を越えて心の安定をはかるレッスン

- 2011年7月22日(金)～24日(日)
3：心から精神の意識へ…心を開放し、あるがままの自分、自分の進む道を応援するレッスン

- 2011年8月26日(金)～28日(日)
4：精神から魂の意識へ…自分の存在を、過去現在未来にとらわれずただひたすら認め、愛し、許すレッスン

- 2011年10月21日(金)～23日(日)
5：魂から神の意識へ…自分が愛されている感覚に満たされるレッスン

- 2011年11月25日(金)～27日(日)
6：神から宇宙の意識へ…唯一の存在である自分の大切さにもつと気がつき、本当の『有難う』を味わうレッスン

(日程と各回の内容については変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。)

◎寺山さんがどのようにしてガンを治されたのかを知りたくて参加しました。美しい自然に恵まれた女神山とご自身のガンを治すことなどから築かれた理論に基づく数々のメニューに感動し、感激し、当初の期待はどこかに吹き飛んでいました。(略)科学技術にがんじがらめになっている現代人が、忘れた、忘れかけている世界、それから解放されて本来の自分に還る世界ともいえます。—60代・男性・鹿児島

◎女神山のワークショップのお部屋に入った時から異次元の世界。なんと表現してよいか。聖なる空間、聖なる時間、としか表現が思い当たりません。(略)参加者が皆安心して本来の自分の姿になれる。(略)皆本来の自分は無邪気で愛らしいのだと気づいてしまう、愛に溢れた空間。(略)本来の自分に会って、帰りには皆美しく、気高く、愛らしい顔に輝く。人は皆本当はこうなんですよ。先生と出会う事ができて、女神山でこうして皆さんと共にあってなんと有難い。私は幸せ者だ!!と感じています。—50代・女性・東京

参加を希望される方は、ご遠慮なく必要書類をご請求ください。以下にご記入の上、ファックスでお送りください。弊社から参加申込書等の必要書類をお送りします。また、電話(03-3339-0020)やウェブサイト(<http://www.shin-terayama.jp/>)の申し込みフォームでも受け付けています。

『寺山心一翁のスマイルワークショップ』

参加費 52,000円 (2泊3日：宿泊食事は別途会場にて。金額は表面参照)

寺山心一翁オフィス宛

FAX: 03-5936-1900

ふりがな		送付日	年	月	日
お名前	男性 女性	申し込み 日程	2011年	3月19日(土)～21日(月・祝)	
電話番号 ファックス				5月24日(火)～26日(木)	
ご希望の日程を		メール	希望の日程を(マルで囲んで)ください		
ご住所	(〒) 都道 府県				
通信欄	※どちらで寺山心一翁をお知りになりましたか?				