

ほあ〜がんサポートネットワーク

誰もが自分の問題を解決できる「レジリエンス（回復力）」を持っています。

ほあ〜がんサポートネットワークは、そのレジリエンスを気づくための情報が得られ、あなたの生き方をサポートします。その為に、あらゆる分野でご活躍の講師をお招きして、「身体・心・スピリット」など広範囲に及ぶ話題を共有し、生き方、悩みなどの解決のヒントが得られる会です。がん患者さんとそのご家族のみならず、当講演にご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

第150回講演 12月のテーマ

「 治ることを感じると、さらに治る道が見える 」

〈講演要旨〉

私の体験では、治る力は、意識の状態に深く関係しています。
感じることは、自己治癒力が加速するきっかけになります。
本来の感じる力を取り戻すには、思考を離れることも大切です。
治るきっかけは、些細な気づきから始まります。今回は、感情に働きかける呼吸法、心を鎮める誘導瞑想も体験していただきながら、お話ししたいと思います。

演者 寺山 心一翁 講師



〈講師紹介〉1936年生まれ。早稲田大学卒業後、東芝にて半導体素子の開発等に従事。その後いくつかの職を経て、経営コンサルタントとして独立。34年前、仕事が多忙だった47歳の時、腎臓ガンになる。末期といわれる状態のときに退院し、多くの気づきから、ガンが治癒。その後、自らの体験から、愛と意識の変容の大切さや自然治癒に関する講演、ワークショップをおこなっている。(有)寺山心一翁オフィス代表、フィンドホーン財団フェロー。日本ウエラー・ザン・ウェル学会副理事長、著書に『がんが消えた〜ある自然治癒の記録』(日本教文社)、『フィンドホーンへのいざない』(サンマーク出版)、他CD,DVDがある。 <http://www.shin-terayama.jp/>

先着30名程度、予約制(キャンセルもご連絡ください。)

日時 : 平成30年12月10日(月)

午後 1時30分〜4時30分(受付開始 午後1時15分より)

会場 : 横浜市市民活動支援センター 4階 (桜木町駅より徒歩7分)

https://opencity.jp/yokohama/pages/gp/idx.jsp?page_id=10

お申込み先 : イーハトヴ クリニック 電話 045-902-7240

Email ✉ info@ihatovo-clinic.com

参加費 : 3,000円

主催 NPO法人 ほあ〜がんサポートネットワーク

代表 医師 萩原 優 日本外科学会認定医、日本消化器内視鏡学会指導医、
日本消化器病学会専門医、日本緩和医療学会評議員